

Tijdsinvestering Samen beslissen



Tijdsinvestering Samen beslissen

In ziekenhuizen en categorale instellingen is steeds meer aandacht voor *Samen beslissen*. Want om tot de beste zorg te komen, hebben zorgverlener en patiënt elkaar nodig. Door samen te beslissen zijn mensen meer tevreden over de zorg en ondersteuning en houden zij zich beter aan de afspraken die zij met hun zorgverlener maken. Maar: kost *Samen beslissen* niet veel meer tijd? En hoe kun je dit voorkomen? In deze stroomversneller zetten we de informatie over de tijdsinvestering bij *Samen beslissen* op een rij.

Welke knelpunten ervaart u bij de invoering van *Samen beslissen*?



Basis: alle deelnemende instellingen (n=62), 2022

Tijdsinvestering een knelpunt

Tijdsinvestering wordt gezien als het grootste knelpunt voor de invoering van *Samen beslissen*. Op de vraag "Welke knelpunten ervaart u bij de invoering van *Samen beslissen*?", antwoordde 69% van de ondervraagde ziekenhuizen en categorale instellingen dat tijdsinvestering een knelpunt is. Ook prioriteiten, onvoldoende kennis en vaardigheden worden vaak genoemd.

Bron: [W/GZ-scan 2022](#)



Kost Samen beslissen meer tijd?



In recent onderzoek (2022) zijn 35 praktijkstudies naar *Samen beslissen* geanalyseerd om antwoord te geven op deze vraag. Alleen studies waarin *Samen beslissen* aantoonbaar is toegenomen, zijn meegenomen in het onderzoek.

Bron: "Shared Decision-Making and the duration of medical consultations: A systematic review and meta-analysis" (Haske van Veenendaal et al., november 2022)

Consulten kosten niet meer tijd

Het onderzoek laat zien dat er geen bewijs is dat consulten langer duren door *Samen beslissen*. Van de 35 studies zijn er meer studies die geen verlengde consultduur lieten zien (28) dan wel (7). Als een consult wel langer duurt, dan gaat het in 86% van de studies om minder dan 3 minuten.



Hoe verklein je de kans op extra tijdsinvestering?

1.

Kies voor een gestructureerde aanpak, en baseer je tijdens implementatie op bestaande kennis en theorieën. Dit voorkomt dat je zelf het wiel moet uitvinden. Kijk het [gastcollege](#) van Haske van Veenendaal voor tips!



2.

Zet meerdere activiteiten in. Een aanpak gebaseerd op 1 activiteit (alleen een keuzehulp, alleen een training, etc.) lijkt de kans op een hogere consultduur te vergroten. Denk bij implementatie van *Samen beslissen* aan een combinatie van activiteiten, zoals het betrekken van het hele team, het trainen van klinici, het coachen van patiënten, aanpassing van het zorgpad, het inzetten van digitale/telecom middelen en informatie verstrekken voorafgaand aan het consult. Kijk op www.samenbeslissenindepriktijk.nl voor goede voorbeelden!

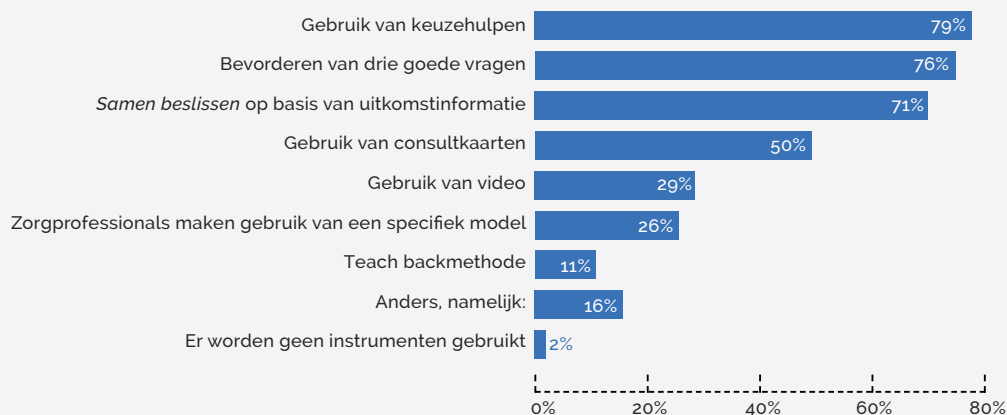


3.

Besteed in eerste instantie vooral tijd aan het trainen van vaardigheden en aan het aanpassen van de werkprocessen. Dit vergt aan het begin een tijdsinvestering, waarin de organisatie moet faciliteren, maar kan uiteindelijk tijd besparen.



Met welk(e) instrument(en) wordt *Samen beslissen* in uw instelling ondersteund?



Basis: alle deelnemende instellingen (n=62). Bron: [W/GZ-scan 2022](#)



Op zoek naar meer tips?

Kijk op www.wgz-ziekenhuizen.nl/samen-beslissen of meld je aan voor het *Leerplein Samen beslissen* op NVZ Kennisnet: www.nvz-kennisnet.nl.

Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen (NVZ)
Winthontlaan 1
3526 KV Utrecht
www.nvz-ziekenhuizen.nl



Nederlandse
Vereniging van
Ziekenhuizen

